

Natureza da prova: Prática

Ano letivo: 2019/2020

Duração da prova: 45 minutos*

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	COTAÇÃO	DESENVOLVIMENTO	CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> • Pedagogia do desporto • Didática do desporto • Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano • Teoria e metodologia do treino desportivo • Ginástica - elementos técnicos gerais • Atividade física em populações especiais • Metodologia das atividades body & mind • Ginástica localizada – a aula • Ginástica localizada metodologia • Cardiofitness e musculação equipamentos e exercícios • Cardiofitness e musculação o treino • Conteúdos específicos da(s) modalidade(s) considerada(s) no projeto (metodologia do treino, técnico-tática, psicologia aplicada, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva. • Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino. • Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina. • Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior. • Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior. • Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do 	<p>70%</p>	<p>Devido às diversas realidades experienciadas na formação prática em contexto de trabalho, considera-se projeto:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A realização de trabalho de projeto tendo por objetivo demonstrar a aplicação dos conhecimentos adquiridos durante a formação em contexto escolar e/ou na formação prática em contexto de trabalho. 2. Demonstração do projeto desenvolvido em função das necessidades da entidade enquadradora onde o formando cumpriu a formação prática em contexto de trabalho. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enquadramento do Projeto nos objetivos dos seus projetos de vida profissional e pessoal; • Fundamentação da escolha do projeto; • Análise crítica global da execução do projeto, conhecimento dos conteúdos; • Domínio das técnicas. • Criatividade e objetividade. • Escrita, ortografia e sintaxe.

	<p>treino desportivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres. • Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana. 			
--	---	--	--	--

	COTAÇÃO	PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO
Apresentação da Prova de Avaliação Final (PAF)	30%	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação sumária e coerente do Projeto desenvolvido; • Fundamentação científica e técnica; • Comunicação: clareza e eloquência; poder de síntese e objetividade; estratégias e recursos; argumentação; • Utilização adequada do tempo; • Aspetos gráficos; adequação do formato; • Reflexão sobre a aquisição e o desenvolvimento de competências proporcionadas pelo Projeto.

*A Prova de Projeto tem a duração máxima de 45 minutos, podendo ser tomada como indicativa e distribuição temporal que se apresenta no seguinte quadro:

Intervenção do aluno	Interpelação do júri	Resposta do aluno	Comentário final do júri
20 minutos	8 minutos	12 minutos	5 minutos